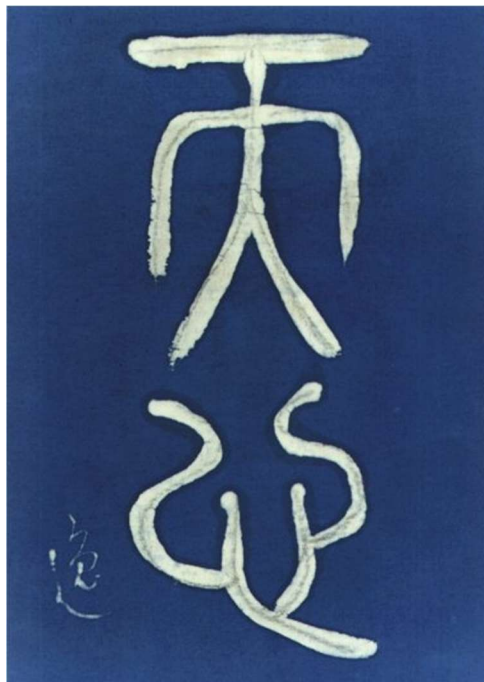


# Stage de mouvement régénérateur Katsugen Undo

Du 15 au 17 novembre 2024

au dojo ARNF 7bis rue Idrac 31000 Toulouse



animé par  
**Giovanni FROVA**

L'animateur de ce stage, Giovanni FROVA, pratiquant de longue date du mouvement régénérateur suit régulièrement au Japon l'enseignement de maître Takashi ONIZUKA, élève du fondateur maître Haruchika NOGUCHI.

Horaires	vendredi	19h30 à 21h00
	samedi	10h30 à 12h00 18h30 à 20h00
	dimanche	10h30 à 12h00 (suivi d'un repas pris en commun)

Les personnes qui le souhaitent pourront participer à des séances d'aïkido conduites par Giovanni les samedi et dimanche de 8 h 30 à 9 h 30.

Prix du stage 60 € (+ 5 € d'adhésion à l'association) 1/2 tarif pour les étudiants

L'adhésion à l'association est annuelle et court de septembre à septembre

Le stage est ouvert aux débutants.

Inscription par mail à [arnf@free.fr](mailto:arnf@free.fr) ou tel : 05.61.58.26.49

Organisé par l'association Respiration Non Faire- Toulouse - <http://arnf.free.fr>